**Opleiding: The Athlete’s Spine Denkfysio – Davy Lambrechts**

**Programma:**

* 9u -10.30u: Theorie - specifieke aandachtspunten bij jonge sporters, specifieke lage rugpijn bij atleten d.m.v. casuïstiek
* 10.30u – 10.45u Pauze
* 10u45u -11u30u: praktijk – oefentherapie bij specifieke lage rugpijn
* 11.30u-12u30u: theorie- intro klinisch redeneren bij a-specifieke lage rugpijn bij atleten met speciale aandacht voor de bekkenregio
* 12u30 -13u00: Lunch
* 13u00 - 15u: theorie en praktijk: a-specifieke lage rugpijn bij atleten - onderzoek
* 15u -15u15: Pauze
* 15.15u 17.00u: praktijk – Oefentherapeutische aanpak bij atleten met a-specifieke lage rugpijn.

*Contacturen: 420 min (7 uur).*

*Pauze: 60 min.*

*Zelfstudie: geen.*

*Toetsing: geen.*

**Theorie:**

* Aandachtspunten bij het onderzoek en de behandeling van jonge atleten
* Klinische redeneren, onderzoek en behandeling van specifieke lage rugpijn bij atleten
* Klinisch redeneren i.v.m. a-specifieke lage rugpijn bij atleten – specifieke aandacht voor de bekkenregio en bewegingspatronen in de lumbale wervelkolom

**Praktijk:**

* Opbouw van oefentherapie bij specifieke lage rugpijn – nadruk op zelf aanvoelen van de oefeningen en aandacht voor progressies en regressies van bepaalde oefeningen
* Klinisch onderzoek bij specifieke lage rugpijn en a-specifieke lage rugpijn
* Behandeling van a-specifieke lage rugpijn bij atleten
* Specifieke oefentherapie bij a-specifieke lage rugpijn – cogntieve functionele training in een atletenpopulatie